



نظافة الشعر

Cleanliness
of the hair

العلاج الفعال والناجح لعمل الرأس يكون باتباعك للإرشادات التالية:

- علاج الشخص المصاب وأفراد العائلة المصابة:
- 1- قومي بخص بنية أفراد المنزل أو الحظتي وجود قمل الرأس لدى طفلك لمعرفة ما إذا انتقل لأحدكم.
- 2- صعي الدواء الخاص بقمل الرأس على رأسك طفلك بنفسك وأضيفي كمية كافية من العلاج إلى الشعر وأفركيه جيدا.
- 3- اتركي الدواء على شعر طفلك المدة المحددة حسب التعليمات الموجودة على الدواء.
- 4- اشطفي بعد ذلك شعر الرأس بالماء الدافئ.

الوقاية:

- إنه من الصعب منع عدوى قمل الرأس في الصغار. وتعد برامج التعليم والتوعية في المدرسة أو المجتمع هي أكثر الطرق فاعلية في السيطرة على انتشار قمل الرأس.

أين يتواجد قمل الرأس:

يتواجد قمل الرأس في فروة الرأس خلف الأذن وفي مؤخرة العنق عند نهاية خط الشعر ينسبت القمل بالشعر بواسطة محالب مثل الخطاف التي تتواجد في نهاية كل حل من أرجلها الستة.

كيف تعرف أنك مصاب بقمل الرأس:

يمكن تشخيص الإصابة إما برؤية القملة بالرأس أو البيض (الصبيان) أو بالحكة الشديدة بالرأس نتيجة لدغة القملة مما يتسبب في خدوش والتهابات بفروة الرأس.

