

## Apnea

Newborns who do not take at least one breath in 20 seconds have apnea. This slowed breathing is often caused by prematurity (the brain doesn't "remember" to take a breath), although illness can also be responsible. These babies may turn blue from lack of oxygen and seem particularly sleepy.

### How is it treated?

The first line of treatment for apnea is simply stimulating the baby to help him remember to breathe. This can mean rubbing his back or tapping his feet. Babies with severe cases may even require a ventilator.

### How long will my baby be in the NICU?

Babies remain in the unit until they have been apnea-free for 24 to 48 hours. Many babies outgrow apnea by the time they are 10 weeks past their original due date.

## نوبة توقف التنفس

ما هي نوبة توقف التنفس؟  
هو انقطاع التنفس لمدة ٢٠ ثانية وهذا ما يكون سببه الخداج لان دماغ الطفل ينسى أن يعطي الأمر بالتنفس"

### الأعراض:

- ١ - تغير في اللون " يصبح ازرق "
- ٢ - نقصان الأكسجين
- ٣ - الشعور بالنعاس والنوم

### العلاج:

تنبيه الطفل وإيقاظه من نومه وذلك بالفرك الخفيف على ظهر الطفل أو نقر قدميه لتذكيرهم بالتنفس أما إذا لم يستجيب لهذه الأشياء فهو بحاجة للمساعدة التنفسية

المدة الزمنية التي يقضيها الطفل في العناية المركزة:  
يبقى الطفل في العناية المركزة إلى أن يستطيع التنفس بشكل طبيعي لمدة يوم أو يومين بشكل متواصل