

IF YOUR BABY IS BORN PREMATURE AND HE/SHE IS READY TO GO HOME

As your baby is still small, he/she still needs a lot of special care

- ♣ To prevent your baby from getting sick you must wash your hands after changing his/her nappy, after going to the toilet and before feeding your baby.
- ♣ If your baby is 2 kg when he/she is discharged, you must continue to feed your baby 3-4 hourly or on demand when breast feeding until he/she reaches 3 kg. It is important that he/she must continue to gain weight.
- ♣ Breast-feeding is best for your baby. But if you choose to bottle feed your baby you must sterilize the baby's bottles thoroughly at least once a day and prepare the milk formula as instructed.
- ♣ After feeding, you must burp your baby properly to avoid abdominal colic. To do so, you can either
 1. Rest his/her head on your shoulder and gently tap/rub his/her back or
 2. Sit your baby upright on your knee and gently tap/rub her back.
- ♣ Keep your baby warm and away from cold weather especially when he/she has a bath.
- ♣ You will be given prescribed vitamins, iron or other medications to take home for your baby. You should give the medications to your baby every day following the instructions given to prevent your baby from getting sick.
- ♣ You will also be given an appointment to bring your baby for follow up.
- ♣ You will be given an immunization card and you need to bring your baby for the next vaccination in the clinic.
- ♣ Please ensure you keep your appointments so that your baby can be examined regularly.
- ♣ If your baby becomes sick, do not wait! You need to bring him/her to the nearest emergency room as soon as possible!!!!

إذا ولد طفلك خديجا وأصبح مستعدا للذهاب إلى المنزل فهو لا يزال صغير الحجم، و يحتاج رعاية خاصة

- * لوقاية طفلك من التعرض للمرض يجب أن تغسلي يديك بعد تغيير حفاظه، بعد استخدام دورة المياه وقبل إرضاعه
- * إذا كان وزن طفلك ٢ كيلو غرام عند خروجه من المستشفى، يجب عليك متابعة إرضاعه كل ٣-٤ ساعات حتى يزن ٤ كيلو غرامات حيث من الضروري أن تستمر زيادة وزنه
- * الرضاعة الطبيعية هي الأفضل لطفلك وإن اخترت استخدام الرضاعة الصناعية فعليك تعقيم القوارير على الأقل مرة واحدة يوميا وتحضير الحليب حسب التعليمات المرفقة
- * بعد الرضاعة يجب أن يتجشأ الطفل جيدا لتجنب مغص البطن ولتفعل ذلك تستطيعين إما أن:
 ١. تريحى رأس الطفل على كتفك وتربتي على ظهره برفق
 ٢. تجلسي طفلك بشكل عمودي على ركبتيك وتربتي على ظهره برفق
- * حافظي على طفلك دافئا وبعيدا عن الجو البارد خصوصا بعد الاستحمام
- * سيتم إعطاؤك وصفة للفيتامينات، الحديد وأدوية أخرى لدى خروج الطفل من المستشفى ويجب عليك إعطائه الدواء يوميا متبعة التعليمات لوقايته من التعرض للمرض
- * أيضا سيتم إعطاؤك موعد لإحضار طفلك للمراجعة
- * سيتم إعطاؤك كرت التطعيم حيث ستحضرين طفلك للعيادة لأخذ التطعيمات اللازمة
- * فضلا، احفظي المواعيد حتى يتم فحص طفلك بانتظام
- * إذا تعرض طفلك للمرض، لا تنتظري أحضريه لأقرب غرفة طوارئ بأقصى سرعة ممكنة