

سلامة المنزل



هل تعلم...

• أن المنزل هو المكان الأكثر شيوعاً لحدوث الإصابات لدى الأطفال. بغض النظر عن عمر الطفل كان رضيعاً أو طفلاً أو شاباً، فإن أكثر من واحد إلى خمسة إصابات تحدث في البيئة السكنية.

• إن التأكد من سلامة المنزل يجب أن تكون مسؤولية الآباء والأمهات الأولى.

نقاط هامة للسلامة في المنزل:

• يجب وضع ألعاب الأطفال بعيداً وأن تكون السلالم خالية من الفوضى لا يتعرقل الناس. تأكد من أن أدوات الأطفال غير مكسورة. لاتدع الأطفال يلعبوا بألعاب مكسورة قد يكون هناك جزء صغير حاد يبلعه الطفل أو يخنق به.



المطبخ:

• أديري يد المقلاة الى الخلف حتى لا يصل الطفل إليها ويسكب ما بها عليه و يحظر على الأطفال استخدام الفرن او الميكرويف إلا بإشراف أحد من الكبار.

• يفضل عدم دخول الأطفال إلى المطبخ وقت الطبخ.

• يجب على الأطفال مادون الست سنوات عدم النوم في الأسرة ذات طابقين لأنهم الأكثر عرضة للسقوط و يجب ان يكون لهذا السرير قضبان من الجهات الأربعة.



الوقاية من الاختناق:

• لا تدع حبال الستائر معلقة إلى الأسفل. اربط أو اشبك الحبال بطريقة عالية لاتمكن الطفل من الوصول إليها أو قصها قصيرة.

• لا تضع سرير الطفل أو أي مفروشات أخرى بجانب النافذة والستائر.



الحريق:

• أبعد الأجهزة الكهربائية عن الماء.

• للوقاية من الحروق بالماء الحار، دائماً قم بفتح الماء الباردة أولاً ومن ثم أضف الماء الساخن على مهل إلى حوض الإستحمام.



إرشادات للوقاية من الحريق:

• علم طفلك عدم اللعب بالكبريت أو قداحة السجائر ويجب أن لا تكون في متناول يد الطفل.

• إن من الضروري تواجد طفاية الحريق بمكان يسهل الوصول إليه وخاصة في المطبخ.

فما عليك فعله هو:

• إذا لمست النار الملابس : **قف، استلقي على الأرض، وتدرج.**

• ضع خطة هروب ومخرج للطوارئ من الحريق في منزلك وراجع الخطة مع عائلتك.