

أشعة الماموجرام

قبل حجز موعد الماموجرام :

استحضري المعلومات التالية :



- التاريخ العائلي للمرض.
- إذا كان هنالك شكوى من الثدي.
- إذا كان هنالك عملية جراحية سابقة في الثدي.
- تاريخ آخر أشعة للثدي إن وجد.
- إذا كنت مصابة بالمرض أم لا.

الاستعداد للفحص :

تذكري :

- ١- ارتدي ملابس سهل خلعها .
- ٢- لا تستخدم مزيلات العرق أو البودرة أو مستحضرات التجميل تحت الإبط أو على الثديين لأن هذه الأشياء قد تضلل الأشعة وتقلل جودتها.
- ٣- أحضري معك أي أشعات سابقة خاصة بالثدي .
- ٤- إذا كان الفحص أثناء فترة الدورة الشهرية ، انتظري حتى تنتهي بأسبوع ثم اتجهي لعمل الماموجرام
- ٥- أخبري الطبيب أو فني الأشعة إذا كان من المحتمل أن تكوني حامل .

مرحلة الفحص :

- عادة ما يجري الفحص والسيدة في وضع الوقوف مواجهة للجهاز ، يوضع الثدي بشكل مسطح وتؤخذ الصورة في وضعين الأول من أعلى إلى أسفل والثاني صورة جانبية .



- سوف تشعرين بالضغط حين يتم استخدام اللوح البلاستيكي للضغط على الثدي أثناء الفحص ، على الرغم أن هذا الوضع قد يكون غير مريح إلا أنه ليس مؤلم ولن يؤدي لثديك.

(هذا الضغط هو الوسيلة الوحيدة للحصول على أشعة واضحة)



ماهي أشعة الماموجرام (أشعة تصوير الثدي) ؟

هي أشعة خاصة بالثدي لها القدرة على اكتشاف التكتلات الصغيرة جداً غير المحسوسة عن طريق الفحص الذاتي أو السريري.

إن أشعة الماموجرام دقيقة لدرجة كبيرة، كما أنها الأشعة تمكن الطبيب من تحديد وجود التغيرات غير الطبيعية في أكثر من ٩٠% من الحالات.

عادة تؤخذ صورتان لكل ثدي ولكن هذا يعتمد على حجم وكثافة الثدي فبعض السيدات قد تحتاج لأكثر من صورة .

في حالة احتياج الطبيب لصورة مركزة على منطقة معينة فقد تحتاجين إلى إجراء كشف تشخيصي .

الماموجرام الرقمي :

يستخدم أشعة إكس لأخذ صورة للثدي على شاشة الكمبيوتر وخلال ثوان يتم تحليل الصورة من الكمبيوتر ثم يتم طبعتها وتخزينها كمرجع لأشعة الماموجرام المستقبلية .

هذا النوع يمكن أطباء الأشعة من التحكم في الصورة على الشاشة ورؤية الصورة عن قرب أو عن بعد ومساعدة الطبيب في قراءة وتفسير الصورة .