

CLEANING OF BREAST PUMP KIT

- ❖ Clean the breast cup, white membrane and valve with hot soapy water and rinse well. Sterilize the pieces in dishwasher or boiling water for at least 3 minutes once a day.

EXPRESSING/COLLECTION OF BREAST MILK

- ❖ Wash hands and clean breasts.
- ❖ Assemble breast pump kit.
- ❖ Express breast milk directly into empty sterile container provided by hospital. Attached label with name of baby and medical record numbers. Write in the date and time of expressing.
- ❖ Express for about 15-20 minutes every 2 to 3 hours so that breast is adequately stimulated to maintain milk production.

Please follow the instruction table below: -

First Breast	Second Breast
5-7 Minutes	
	5-7 Minutes
3-5 Minutes	
	3-5 Minutes
2-3 Minutes	
	2-3 Minutes

STORAGE OF BREAST MILK

- ❖ Expressed breast milk should be refrigerated immediately after collection. Otherwise it should be stored inside the freezer (frozen) if it is not used within 24 hours.

TRANSPORTATION OF BREAST MILK TO THE HOSPITAL

- ❖ Expressed breast milk in the container should be separately wrapped and placed in the insulated carrier.

طريقة تنظيف مضخة حليب الصدر

نظف كوب الصدر
نظف عدة شفط الحليب كاملة (كوب الصدر ، العضو الأبيض والصمام) بالماء الدافئ والصابون ثم اشطفيها جيدا. عقمي القطع في غسالة الصحون أو ضعها في ماء مغلي لمدة ثلاث دقائق على الأقل مرة واحدة يوميا

طريقة شفط / و جمع حليب الصدر:

اغسلي يديك ونظفي الصدر بالماء
اشطفي حليب الصدر مباشرة في علبه خالية معقمة توفر عن طريق المستشفى.
ضعي ملصق باسم الطفل ورقم السجل الطبي مع تاريخ ووقت الشفط
اشطفي الحليب لمدة تتراوح بين ١٥-٢٠ دقيقة كل ساعتين الى ثلاث ساعات وذلك لتحفيز الصدر على انتاج الحليب.

فضلا... اتبعي التعليمات التالية:

الصدر الأول	الصدر الثاني
٧-٥ دقائق	
	٧-٥ دقائق
٥-٣ دقائق	
	٥-٣ دقائق
٣-٢ دقائق	
	٣-٢ دقائق

طريقة حفظ حليب الصدر:

يجب ان يحفظ الحليب المشفوط في الثلاجة مباشرة بعد شفطة أو يجب ان يحفظ في الفريزر إن لم يتم استخدامه خلال ٢٤ ساعة.

عملية نقل حليب الصدر الى المستشفى:

يجب أن تغلف كل علبه للحليب على حدة وتوضع في ناقل عازل