

## GENERAL INFORMATION ON DISCHARGE

### WHEN YOU ARE DISCHARGED AND YOUR BABY STILL REQUIRES HOSPITALIZATION.

#### WHAT YOU NEED TO DO?

1. We are strictly encouraging breast-feeding. If possible, we require you to make an effort to breast feed your baby every 3 hourly. Prior to your visit, please call the nurses to find out when your baby was last fed. This is done to avoid your baby being fed before you arrive.  
**Tel No. 03-5910000 Ext. 3378 / 9 (NICU)**  
**Ext. 3282 / 3281 (ICN)**
2. If your baby needs to be tube-fed, you need to express your milk using breast pump provided. Instructions on using the breast pump and proper storage and transportation of your breast milk to the hospital will be given to you.
3. You are encouraged to call our Physicians for your baby's condition daily. They are available to answer all your queries anytime after 2:00 pm.
4. It is also very important to leave your contact nos. to enable us to reach you whenever necessary.
5. Your ID band on your wrist is the identification for you and your baby. So please bring along your ID band whenever you visit your baby.
6. Following our unit infection control and prevention – visitation policy, ONLY PARENTS are allowed to visit their baby. We appreciate your co-operation in regard with this

#### WHAT TO DO WHEN YOUR BABY IS DISCHARGED?

1. To bring your own baby's clothing.
2. To understand your baby's feeding requirement.
3. To be informed about your baby's immunizations record, Appointment and Medication. Please ensure you will obtain immunization card, appointment slip and medication prescription slip.
4. The nurse will be assisted by our Unit Assistant or Social worker to provide you health teaching regarding the after care of your baby at home.
5. When you find your baby is not well, do not wait till the appointment date! Send your baby to the nearest emergency room immediately!

## معلومات عامة عند الخروج

### ماذا تفعل؟

1. نحن نشجع على الرضاعة الطبيعية. إذا أمكن نطالبك بالرضاعة الطبيعية لطفلك كل 3 ساعات. بالنسبة لزيارة الطفل، الرجاء الاتصال بالمرضات، للاستفسار عن آخر رضعه أخذه الرضيع. حتى لا يتم إرضاع طفلك قبل وصولك.  
على الرقم: ٥٩١٠٠٠٠ - ٣.  
تحويلة العناية المركزة لحديثي الولادة: ٣٣٧٨ - ٣٣٧٩  
تحويلة العناية المتوسطة للمواليد: ٣٢٨٢ - ٣٢٨١
2. إذا كان المولود يحتاج للتغذية عن طريق الأنبوب، يمكنك شفط حليبك و تجميعه. و سيتم إعطاءك التعليمات عن كيفية شفط الحليب و تجميعه و نقله للمستشفى.
3. يمكنك الاتصال يومياً بالأخصائيين للاطمئنان على صحة المولود. في أي وقت من بعد الساعة ٢ الظهر للإجابة على استفساراتك.
4. من الضروري أن تترك أرقامك للاتصال بك عند الحاجة.
5. الأسورة حول رسغك هي هويتك وهوية طفلك لذا احرص على إحضارها وقتما زرت طفلك.
6. يرجى إتباع تعليمات الوقاية والتحكم في نقل العدوى، و سياسة الزيارة ، وذلك بالسماح للأب و الأم فقط بزيارة المولود. نشكر تعاونكم.

### ماذا تفعل عند خروج المولود؟

#### تحتاج اتباع الآتي:

1. إحضار ملابس خاصة للمولود.
2. تفهم حاجة الطفل للرضاعة.
3. يتم إعلامك عن بطاقة التبليغ، والمواعيد والعلاج.  
يرجى الاهتمام ب بطاقة التبليغ، وورقة المواعيد والعلاج.
4. سيساعد الممرضة مساعدة الوحدة أو الأخصائية الاجتماعية على (تثقيفك) تعليمك كيفية الاهتمام بصحة المولود في البيت.
5. عندما تلاحظين إخفاق في صحة المولود لا تنتظري حتى تاريخ الموعد! خذي طفلك إلى قسم الإسعاف والطوارئ فوراً!