

ليس هناك ما يحبه الأطفال أكثر من اقتناء لعبه ، والواقع أن الأطفال ليسو بحاجة الى كثير من الألعاب بل يجب أن تشمل الألعاب المتوفرة لديهم على كثير من قيم اللعب وأن تكون مناسبة لسن الطفل فكما تكون الألعاب مصدراً للتسلية قد تكون مصدراً للخطر .

## كيف تحدث الإصابات؟

- قد تتسبب القطع الصغيرة الناتجة عن تحطم الألعاب بجرح الطفل أو اختناقه إذا ما قام بابتلاع بعض قطع الألعاب الصغيرة كما قد يقوم الطفل بإدخال بعض القطع الصغيرة في أنفه أو أذنه .
- بعض الألعاب التي تحتوي على حبال أو اربطه بلاستيكية قد تلتف حول عنق الطفل وتتسبب في اختناقه .
- بنادق اللعب قد تتسبب بإيذاء الطفل مثل إصابة العين وبعضها يصدر أصواتاً عالية قد تسبب بإيذاء حاسة السمع .
- قيادة الدراجات قد تشكل خطراً ليس فقط بالسقوط ولكن عند قيادتها خارج المنزل أو قرب المسابح .
- الفرق : فالطفل الصغير معرض للغرق حتى في جزء قليل من الماء كحوض الاستحمام مثلاً لذلك ينبغي عدم ترك الطفل وحيداً بلا ملاحظة .
- الألعاب الكهربائية قد تسبب بحروق وصدمات كهربائية .
- صناديق حفظ الألعاب قد تسبب في إصابة الطفل بكدمات وكسور أو حتى اختناق عند محاولة إخراج اللعب منها .

## نصائح لسلامة الألعاب

١. تأكد من أن اللعبة مناسبة لسن الطفل.
٢. احرص على قراءة التعليمات الملحقة باللعبة فيما يخص تعليمات السلامة ومناسبتها لعمر الطفل وكيفية استخدامها .
٣. التأكد من أن حجم اللعبة مناسب لسن الطفل مع تفادي الألعاب ذات القطع الصغيرة التي يمكن أن يبتلعها الطفل وتتسبب في اختناقه .
٤. تفادي الألعاب التي يصدر عنها أصواتاً مرتفعة فقد تؤدي طيلة الأذن الحساسة .
٥. يجب أن تكون الألعاب قابلة للغسل وان تكون جيدة الصنع فالأعين وأشرطة الشعر والشاربان يجب أن تكون مثبتة جيداً والتأكد من أن الأقمشة والحشوة مصنوعة من مواد غير سامة مع تجنب القطع المعدنية والإضافات الصغيرة .
٦. تجنب شراء الألعاب ذات القطع الحادة التي قد تتسبب بجرح الطفل أو إيذائه .
٧. توخي الحذر في حالة المواد التي قد تسبب تسمم مثل بعض الألوان والأصباغ الرديئة والبطاريات .
٨. التأكد من سلامة الألعاب الكهربائية وذلك بالتأكد من وجود علامة السلامة .
٩. إن سمحت للطفل باللعب بالبالونات احرص على رميها حالما تنفجر حيث قد يتسبب المطاط التالف بالاختناق في حالة ابتلاعه .
١٠. اختيار صندوق مناسب لحفظ الألعاب مع مراعاة إجراءات السلامة من حيث اختيار نوعية جيدة بفتحات تهوية لتفادي حدوث اختناق في حالة

احتجاز الطفل داخل الصندوق .

١١. في حالة الألعاب التي تعلق في سرير الطفل احرص على أن تكون الألعاب معلقة بشكل جيد وأن يكون الشريط أو الحبل قصيراً حتى لا يتسبب في حوادث الخنق.

١٢. تفحص الألعاب بانتظام فعند وجود تلف أو قطع مكسورة، يجب التخلص من اللعبة .

## أمثلة على الألعاب المناسبة

يتم اختيار ألعاب الأطفال دون سن التسعة أشهر لتنمية حواسهم من خلال الألوان والأصوات التي تعرضها اللعبة. وفي المراحل العمرية الأخرى يترك الاختيار يتلائم مع عمرهم وجنسهم.

### من الولادة حتى السنة الأولى

- الألعاب ذات الألوان الباردة والخفيفة المصنوعة من قماش أو بلاستيك
- مكعبات كبيرة خشبية أو بلاستيكية
- الدمى من القماش وغيرها من الألعاب الصغيرة اللينة
- الحلقة البلاستيكية
- الخشخشة
- الألعاب المدلاة
- الكرة اللينة
- ألعاب الاستحمام